



地震が起きたら、なにが一番心配ですか？  
家族が無事でまた会えるかどうかでしょうか？  
そのために、できることをまとめてみました。

### 被害軽減のためにできること

## 家の中を安全に

阪神淡路大震災で  
亡くなられた方々  
のうち・・・

80%が家の倒壊や家具の転倒  
などによる屋内での事故でした

### 1. 不要家具等の処分

「家具はないのが一番安全」とのこと

- タンスなどよりも安全なのは、作り付けの家具で扉がロックできるものです。



### 2. 地震の時安全な場所や部屋を作る（地震シェルター）

- 耐震ベッド（下に潜り込めるものや上にバーのついた物まであり、耐加重2トン）や耐震テーブルから部屋全体工事や、小屋までいろいろな物が出ているのでご検討を。

### 3. 家具等の固定・配置換え・落下防止

- ホームセンターで固定器具が、百円ショップで滑り止めや転倒防止グッズが、売っています。本当にいろいろな物が出ていますのでご検討を。
- 扉からの物の飛び出しやタンスの引き出しの飛び出し防止の固定グッズは赤ちゃんケガ防止用でも売っています。
- 吊り下げ式の照明器具などは鎖などで補強しておきましょう。



### 4. ガラス飛散防止フィルムを貼る

「ケガをしてほしくない」

- 窓ガラスや食器棚などに貼ることで破損した時の飛散を防げます。紫外線カットやキズ予防効果などイイ事も！



### 5. 防災のカーテンなどを選ぶ

「窓」は第二の逃げ道になる場合もあるんで、まわりを安全に

- 地震による火災も想定して被害を軽くしましょう。防災難燃というカーペットがあるので選べる時にはぜひ！



家中を防災するのは大変。時間も労力もコストもかかるので、この中から、家族が一番時間を過ごす場所から考えてみて、そこから、ひとつひとつ手をつけてみてはどうでしょうか？一年くらいかけるつもりで長期計画をたててみて下さい。みなさんの家はいかがでしたか？買い物に行っても物選びや価値観が家族の安全重視になりそうですね。